



C.D. DE SENDERISMO
CAMINO Y JARA
ALGECIRAS



RUTAS Y ACTIVIDADES / TEMPORADA 2018 / 2019



Banco Sabadell nº cta. ES0800817413310001453755
C/ Radio Algeciras, 8 - 11201 Algeciras (Cádiz)
Teléfono **645 936 504**
caminoyjara@caminoyjara.com
caminoyjaraalgeciras@gmail.com
clubdesenderismocaminoyjara.blogspot.com.es



Camino y Jara



Camino y Jara

- Ante cualquier duda poneros en contacto con cualquier miembro de la Junta Directiva.
- Las personas interesadas en hacerse socios deben de contactar con cualquier miembro de la Directiva para darle sus datos personales y hacer el ingreso de cuotas y tarjeta federativa a la cuenta del club en cualquier oficina del Banco Sabadell, sin olvidar su nombre.

**PARA APUNTARSE O BORRARSE A LAS RUTAS
DE LUNES A JUEVES DE LA MISMA SEMANA
EN HORARIO DE 21,00 A 23,00 h.**

RUTA N° 1

Nombre: P.N. Los Toruños–Playa
Valdegrana

Dificultad: 15 kms. / Fácil

Fecha: 29 Septiembre 2018

Guía: Amador Gómez

Coordinador: Rosario Quintana

RUTA N° 2

Nombre: Bujeo–Cachón de los Parrales–
Cerro Tambor–Playa de Arenillas–
Bujeo

Dificultad: 18 kms.

Fecha: 7 Octubre 2018

Guía: Rafael Barbudo

Coordinador: Susana Cla

RUTA N° 3

Nombre: Valdeinfiernos–Las Lagunetas

Dificultad: 19 kms. / 300 m. desnivel

Fecha: 28 Octubre 2018

Guía: Antonio Rafael Alvares

Coordinador: Almudena Estevez



RUTA N° 4

Nombre: Benharás–El Prior–
El Amarguillo–Peñones del Cuervo

Dificultad: 15 kms. / 620 m. acumulado

Fecha: 3 Noviembre 2018

Guía: Diego Gutiérrez

Coordinador: Pepe Fernández Alcalde

RUTA N° 5

Nombre: Valle del Genal

Dificultad: 15 kms. / 500 m. desnivel positivo

Fecha: 11 Noviembre 2018

Guía: Hermanas Ruiz

Coordinador: Christelle Minet

RUTA N° 6

Nombre: Sierra de Ubrique

Dificultad: 20 kms. / Ruta Media

Fecha: 24 Noviembre 2018

Guía: Club Tres Caminos de Ubrique

Coordinador: Amador Gómez

RUTA N° 7 A

Nombre: Ojen–El Juanar–Cerro Nicolás–
Tajo Negro

Dificultad: 18 kms. / 1000 m. desnivel total

Fecha: 2 Diciembre 2018

Guía: Alberto Escalona

Coordinador: María Cerrillo



RUTA N° 7 B

- Nombre:** Juanar–Tajo Negro
Dificultad: 9 kms. / 400 m. desnivel positivo
Fecha: 2 Diciembre 2018
Guía: Alberto Escalona
Coordinador: María Cerrillo

RUTA N° 8

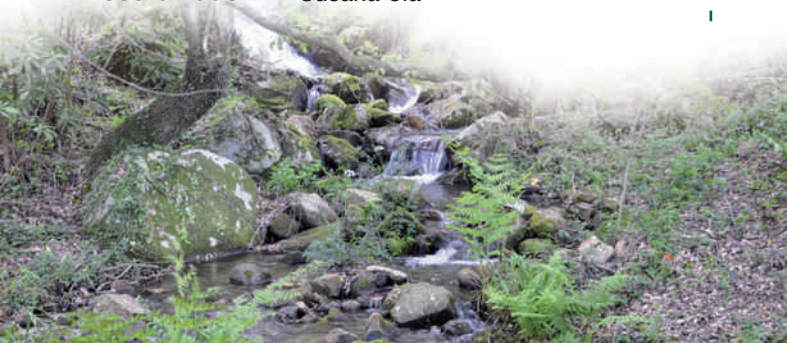
- Nombre:** Ruta y Comida de Navidad
Dificultad: ¿? / ¿?
Fecha: 16 Diciembre 2018
Guía: Junta Directiva
Coordinador: Junta Directiva

RUTA N° 9

- Nombre:** El Burgo–Ronda
Dificultad: 25 kms. / 670 m. desnivel positivo
Fecha: 13 Enero 2019
Guía: Víctor Amado
Coordinador: Amador Gómez

RUTA N° 10 A

- Nombre:** Sierra de Huma
 (desde El Chorro)
Dificultad: 15 kms. / 1050 m. desnivel positivo
Fecha: 27 Enero 2019
Guía: Jesús Ramírez
Coordinador: Susana Cla



RUTA Nº 10 B

Nombre: Ardales–El Chorro

Dificultad: ¿? / ¿?

Fecha: 27 Enero 2019

Guía: Amador Gómez

Coordinador: Christelle Minet

RUTA Nº 11

Nombre: Sierra de Mijas

Dificultad: ¿? / ¿?

Fecha: 10 Febrero 2019

Guía: Magdalena y Alfonso

Coordinador: Pepe Fernandez Alcalde

RUTA Nº 12

Nombre: Ascensión al Camorro

Dificultad: 12 kms. / 750 m. desnivel positivo

Fecha: 24 Febrero 2019

Guía: Juan Antonio García

Coordinador: Almudena Estevez

RUTA Nº 13

Nombre: Grazalema–Simancón–Reloj

Dificultad: ¿? / ¿?

Fecha: 10 Marzo 2019

Guía: Carlos Escalona

Coordinador: María Cerrillo



RUTA Nº 14

Nombre:	Tajo del Abanico (Ronda)
Dificultad:	16 kms. / 450 m. desnivel positivo
Fecha:	23 Marzo 2019
Guía:	Manuel Clavijo
Coordinador:	Rosario Quintana

RUTA Nº 15 A

Nombre:	Llanadas de Sedella–La Maroma–Alcaucin
Dificultad:	22 kms. / 1582 m. desnivel positivo / 1771 m. desnivel negativo
Fecha:	7 Abril 2019
Guía:	Daniel Aragón
Coordinador:	Pepe Fernández Alcalde

RUTA Nº 15 B

Nombre:	Ruta Alternativa
Dificultad:	¿? / ¿?
Fecha:	7 Abril 2019
Guía:	¿?
Coordinador:	¿?



RUTA Nº 16

Nombre:	Laguna Negra–Sierra de Urbión–Cañón río Lobo
Dificultad:	Ruta Especial
Fecha:	18-21 Abril 2019 (Semana Santa)
Guía:	ALVENTUS
Coordinador:	Amador Gómez

RUTA Nº 17

Nombre:	Ruta Interclub
Dificultad:	¿? / ¿?
Fecha:	28 Abril 2019
Guía:	Federación
Coordinador:	Federación

RUTA Nº 18

Nombre:	Día del Senderismo
Dificultad:	¿? / ¿?
Fecha:	5 Mayo 2019
Guía:	Junta Directiva
Coordinador:	Junta Directiva

RUTA Nº 19

Nombre:	La Trocha (P. Alcornocales) con Club Tres Caminos de Ubrique
Dificultad:	15 kms. / 650 m. desnivel positivo
Fecha:	11 Mayo 2018
Guía:	Paco Cabrera
Coordinador:	Christelle Minet



RUTA N° 20 (1)

Nombre:	Subida al Refugio Porqueira
Dificultad:	8,5 kms. / 500 m. desnivel positivo / 170 m. desnivel negativo
Fecha:	25 y 26 Mayo 2019
Guía:	Amador Gómez
Coordinador:	María Cerrillo

RUTA N° 20 (2)

Nombre:	Porqueira–Siete Laguna–Trevezel
Dificultad:	15 kms. / 500 m. desnivel positivo / 1500 m. desnivel negativo
Fecha:	25 y 26 Mayo 2019
Guía:	Amador Gómez
Coordinador:	María Cerrillo

RUTA N° 21

Nombre:	Ruta y Comida Fin de Temporada
Dificultad:	¿? / ¿?
Fecha:	2 Junio 2019
Guía:	Junta Directiva
Coordinador:	Junta Directiva



NORMAS A SEGUIR DURANTE LA MARCHA

- No debemos adelantar al guía de la ruta pues él es el que nos señala el camino y marca el ritmo de la marcha, no nos quedaremos detrás del “escoba” si lo hiciéramos debemos de comunicárselo.
- En caso de apuntarse más socios que plazas tenga el autobús, se contratará otro autobús, a criterio de la Junta Directiva. Los socios que reserven plaza y no hagan uso de las mismas, deberán abonar el importe de las mismas, en caso contrario no se le reservará más plazas.
- No se podrá fumar durante la marcha, sólo se hará durante los descansos un poco apartado de los demás para no molestar, teniendo mucho cuidado de apagar bien el cigarro y guardar la colilla. No dejar ni tirar desperdicios, ni aunque sean biodegradables. La basura hay que llevársela en la mochila.
- Los socios se inscribirán a las rutas de lunes a jueves en el horario indicado, no se atenderán los mensajes en el contestador. Sólo hasta el jueves podremos borrarlos si no tendremos que abonar el autobús.



MIDE (Método de Información De Excursiones)

El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Su uso es libre para el informador y sólo complementa, de una forma unificada, las descripciones, valoraciones y recomendaciones que cada autor considere oportunas. El uso es libre también para el informado que sabe que la naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar.

El MIDE ha sido concebido como una herramienta para la prevención de accidentes en excursiones por el medio natural. El método permite clasificar en libros, guías, topoguías, oficinas de turismo... los recorridos, para que cada persona elija conforme a sus capacidades y gustos.

El MIDE consta de información de referencia e información de valoración:

Información de referencia

Se detallarán, respetando estrictamente este manual de procedimientos, los siguientes aspectos:

- Excursión que se describe • Tipo de recorrido • Horario
- Desnivel positivo • Desnivel negativo • Distancia horizontal recorrida
- Época y/o condiciones para las que se aplican las valoraciones
- Dificultades técnicas específicas, si las hubiera.

Información de valoración

Se valorarán de 1 a 5 puntos, respetando estrictamente este manual de procedimientos, los siguientes aspectos:



Medio: severidad del medio natural



Itinerario: orientación en el itinerario



Desplazamiento: dificultad en el desplazamiento



Esfuerzo: Cantidad de esfuerzo necesario

MIDE		Aneto desde el Plan de La Besurta por el Portillón Superior	
horario	8 h 45 min	5	severidad del medio natural
desnivel de subida	1.500 m	4	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1.500 m	4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14 kpa	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	ida y vuelta	30°	pendiente de nieve
Paso por glaciar obligado Condiciones de verano; tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas			

Excursión

Información de valoración

Dificultades técnicas específicas

Información de referencia



**Pol. Ind. Cortijo Real G-2
11206 ALGECIRAS (Cádiz)**

Teléfonos

956 57 37 28 - 956 57 08 08

Fax Contestador

956 57 32 73

Teléfono 24 horas

666 407 565